

9月・10月・11月 研修会のお知らせ

研修会についての最新情報を<<http://www.taikyokuken.jp>>で提示します



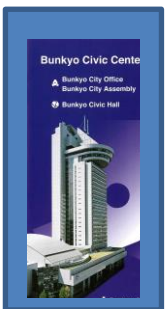
2026年秋冬、第98・99・100回<祝>定例研修会を開催いたします。

9月13日（日）の会場：、**文京区民センター2階2A会議室**



10月11日（日）の会場：**文京シビックセンター4階シルバーホール**

11月15日（日）の会場：**文京シビックセンター4階シルバーホール**



引き続き<楊名時太極拳の理論と実践>をテーマに、稽古要諦を解説しつつ、実際の動きの活用を学びます。引き続き、映像・画像を使って技術指導を実施します。全員通し稽古を2回行います。「師家に何でも聞いて」コーナーで、皆さんからの自由質問に答えます。質問事前受付は、ホームページ<お問い合わせ>からも可能です。教室指導法コーナーもございます。

皆様のご参加をお待ちしています。

NPO 法人太極拳養心会 理事長 楊麻紗

第98回 **9月13日（日） 13：30～15：30**

会 場 **文京区民センター 2F 2A会議室**

第99回 **10月11日（日） 13：30～15：30**

会 場 **文京シビックセンター4階シルバーホール**

第100回 **11月15日（日） 13：30～15：30**

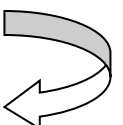
会 場 **文京シビックセンター4階シルバーホール**

交通案内 ※裏面参照

会 費 当日受付 養心会員 2,000 円 / 他 2,500 円

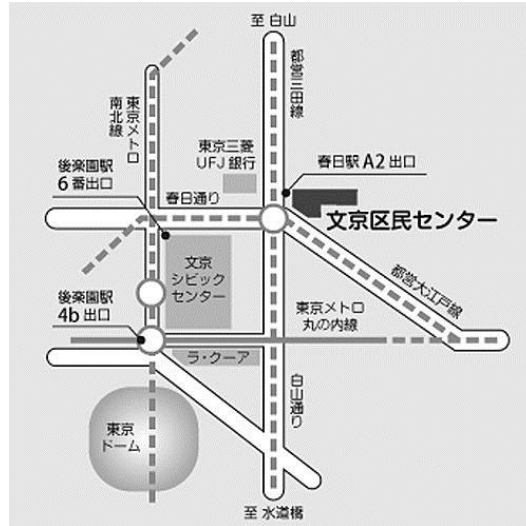
服装他 動きやすい服装

資 格 階位は問わず、どなたでも参加できます。



9月13日（日）文京区民センター 2階2A会議室

東京都文京区本郷 4-15-14 TEL 03-3814-6731



10月11日（日）・11月15日（日）文京シビックセンター 4階シルバーホール

東京都文京区春日 1-16-21 TEL 03-5803-1100



交通機関

東京メトロ丸の内線・南北線後楽園駅徒歩1～3分

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅徒歩1分

JR 総武線水道橋駅徒歩12分

楊家養心 太極拳 事務局

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868

FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>