

7月・9月 研修会のお知らせ

研修会についての最新情報を<<http://www.taikyokuken.jp>>で提示します



2026年夏季、第97・98回定例研修会を開催いたします。

7月19日（日）及び9月13日（日）の会場は、2回とも文京区民センター2階2A会議室になります。

裏面地図をご参照ください。

引き続き<楊名時太極拳の理論と実践>をテーマに、稽古要諦を解説しつつ、実際の動きの活用を学びます。引き続き、映像・画像を使って技術指導を実施します。全員通し稽古を2回行います。

「師家に何でも聞いて」コーナーで、皆さんからの自由質問に答えます。質問事前受付は、ホームページ<お問い合わせ>からも可能です。教室指導法コーナーもごさいます。

皆様のご参加をお待ちしています。

NPO 法人太極拳養心会 理事長 楊麻紗

第97回 **7月19日（日） 13:30~15:30**

第98回 **9月13日（日） 13:30~15:30**

会場 **文京区民センター 2F 2A会議室**

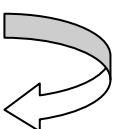
東京都文京区本郷 4-15-14 TEL 03-3814-6731

交通案内 ※裏面参照

会費 当日受付 養心会員 2,000円 / 他 2,500円

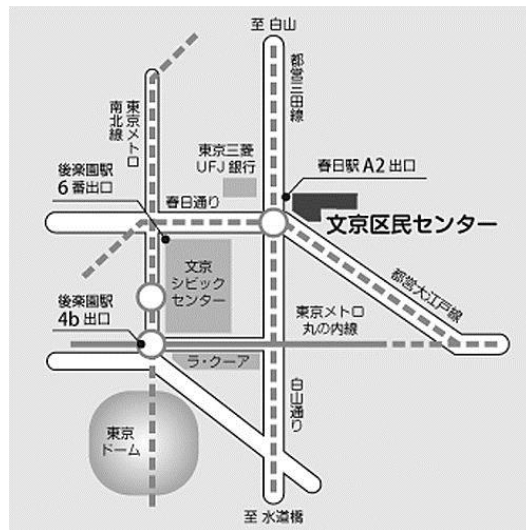
服装他 動きやすい服装

資格 階位は問わず、どなたでも参加できます。



文京区民センター 2階2A会議室

東京都文京区本郷 4-15-14 TEL 03-3814-6731



交通機関

東京メトロ丸の内線・南北線後樂園駅徒歩1～3分

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅徒歩1分

JR 総武線水道橋駅徒歩12分

「師家に何でも聞いて」

※ 予め質問したい方、FAX・ホームページ経由でお知らせください

楊家養心 太極拳 事務局

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868

FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>