

# 6月・7月 研修会のお知らせ

研修会についての最新情報を<<http://www.taikyokuken.jp>>で提示します



2026年夏季、第96・97回定例研修会を開催いたします。

6月28日（日）の会場は文京シビックセンター4階シルバーホールになります。

7月19日（日）の会場は、文京区民センター2階2A会議室になります。

裏面地図をご参照ください。

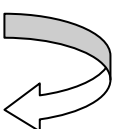
引き続き<楊名時太極拳の理論と実践>をテーマに、稽古要諦を解説しつつ、実際の動きの活用を学びます。引き続き、映像・画像を使って技術指導を実施します。全員通し稽古を2回行います。

「師家に何でも聞いて」コーナーで、皆さんからの自由質問に答えます。質問事前受付は、ホームページ<お問い合わせ>からも可能です。教室指導法コーナーもごさいます。

皆様のご参加をお待ちしています。

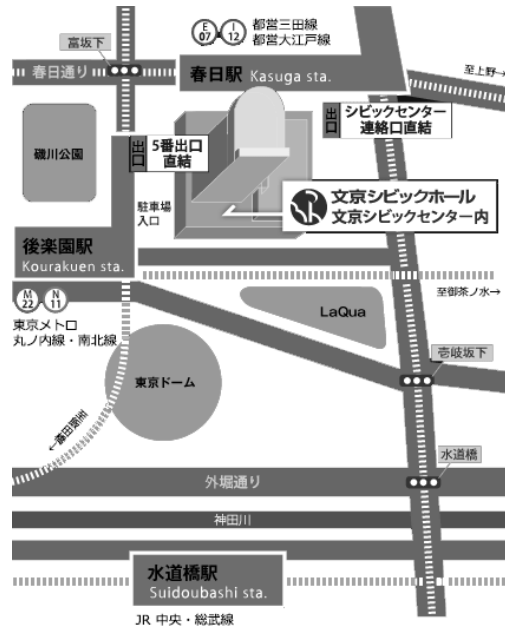
NPO 法人太極拳養心会 理事長 楊麻紗

- 第96回 **6月28日（日） 13:30～15:30**  
会場 **文京シビックセンター4階シルバーホール**
- 第97回 **7月19日（日） 13:30～15:30**  
会場 **文京区民センター 2F 2A会議室**
- 交通案内 ※裏面参照
- 会費 当日受付 養心会員 2,000円 / 他 2,500円
- 服装他 動きやすい服装
- 資格 階位は問わず、どなたでも参加できます。



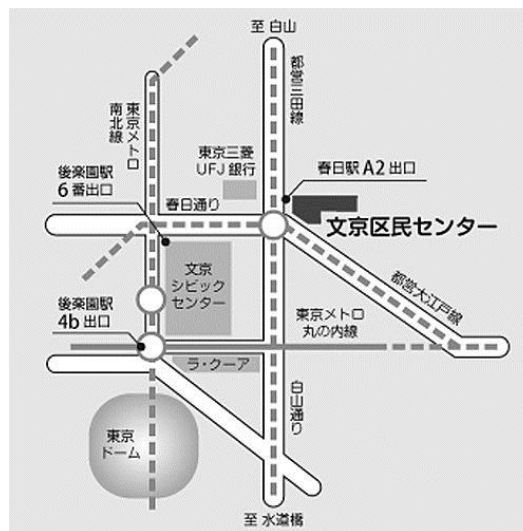
**6月28日（日）文京シビックセンター 4階シルバーホール**

東京都文京区春日 1-16-21 TEL 03-5803-1100



**7月19日（日）文京区民センター 2階2A会議室**

東京都文京区本郷 4-15-14 TEL 03-3814-6731



**交通機関**

東京メトロ丸の内線・南北線後楽園駅徒歩1～3分

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅徒歩1分

JR 総武線水道橋駅徒歩12分

**楊家養心 太極拳 事務局**

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868

FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>