

2026年 新春稽古のご案内



「2026年新春稽古」を例年通り、東京武道館にて開催致します。
感染症の対策を講じ、楊名時先生の訓えである＜健康と幸せ＞を皆様とともに祈りながら、太極拳のスタートを切りたいと思います。今年も百華拳を舞います。

楊家養心太極拳師家 楊麻紗

記

日 時： 2026年1月7日(水)

13:00～16:00 (受付 12:30～)

参加費： 会員 2,000円 / 会員以外 2,500円

場 所： 東京武道館 第二 武道場

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3-20-11 <裏面に地図>

☎03-5697-2111

服 装： 道着、ない方はT シャツとズボン ※ワッペンのある方は着用／上履き不要

締 切： 2025年12月20日(土) 当日受付 可

※80 歳、85 歳、90 歳以上の方は、締切厳守

※教室担当の先生は、申込書と会費を事務局に現金書留または定額小為替でお送りください。

楊家養心 太極拳 事務局

〒164-0003

東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868 FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>

2026年 新春稽古参加申込書

氏名		年齢	
住所・電話	〒	電話	
階位・教室名			

<地図裏面参照>



東京武道館

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3-20-1 ☎ 03(5697)2111

<https://www.tef.or.jp/tb/>

交通案内



電車をご利用の場合

JR山手線・京浜東北線「西日暮里」駅乗換え
東京メトロ千代田線「綾瀬」駅東口下車
徒歩5分(東綾瀬公園内をお通りください。)