

11月・12月 研修会のお知らせ

研修会についての最新情報を<<http://www.taikyokuken.jp>>で提示します



定例研修会は、第92回11月9日（日）、第93回12月7日（日）に開催いたします。

会場は文京シビックセンター4階シルバーホールになります。裏面地図をご参照ください。

今期は<楊名時太極拳の理論と実践>をテーマに、稽古要諦を解説しながら、実際の動きの活用を学びます。引き続き、映像・画像を使って技術指導を実施します。全員通し稽古を2回行います。

「師家に何でも聞いて」コーナーで、皆さんからの自由質問に答えます。質問事前受付は、ホームページ<お問い合わせ>からも可能です。教室指導法コーナーもごさいます。

皆様のご参加をお待ちしています。

NPO 法人太極拳養心会 理事長 楊麻紗

第92回 **11月9日（日） 13:30~15:30**

第93回 **12月7日（日） 13:30~15:30**

会場 **文京シビックセンター 4F シルバーホール**

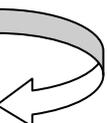
住所 東京都文京区春日 1-16-21 TEL 03-5803-1100

交通案内 ※裏面参照

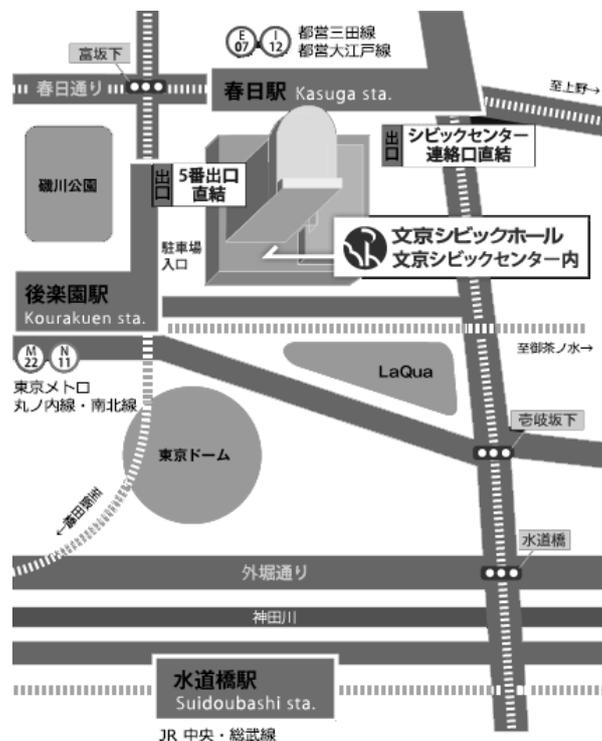
会費 当日受付 養心会員 2,000円 / 他 2,500円

服装他 動きやすい服装

資格 階位は問わず、どなたでも参加できます。



文京シビックセンター・案内図



交通機関

東京メトロ丸ノ内線・南北線後樂園駅直結

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅直結

JR 中央線・総武線水道橋駅徒歩約 10 分

「師家に何でも聞いて」

※ 予め質問したい方、FAX・ホームページ経由でお知らせください

楊家養心 太極拳 事務局

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868

FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>