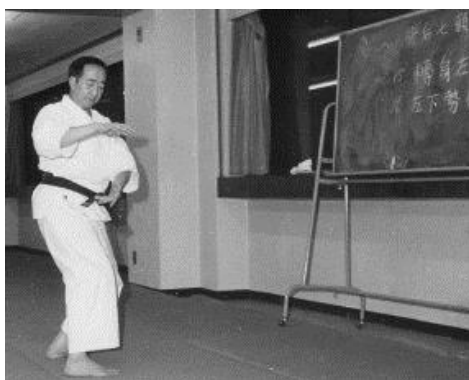


3月研修会のお知らせ

研修会についての最新情報を<<http://www.taikyokuken.jp>>で提示します



2025年3月2日（日）、第87回定例研修会を開催いたします。**会場は、文京シビックセンター4階、シルバーホール**になります。裏面地図をご参照ください。

今年度は<楊名時太極拳の理論と実践>をテーマに、**稽古要諦**を解説しながら、実際の動きの活用を学びます。引き続き、映像・画像を使って技術指導を実施します。全員通し稽古を2回行います。

「師家に何でも聞いて」コーナーで、皆さんからの自由質問に答えます。質問事前受付は、ホームページ<お問い合わせ>からも可能です。

皆様のご参加をお待ちしています。

NPO 法人太極拳養心会 理事長 楊麻紗

第87回 **3月2日（日） 13:30~15:30**

会 場 **文京シビックセンター 4F シルバーホール**

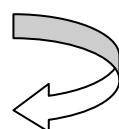
住 所 東京都文京区本郷 4-15-14 TEL 03-3814-6731

交通案内 ※裏面参照

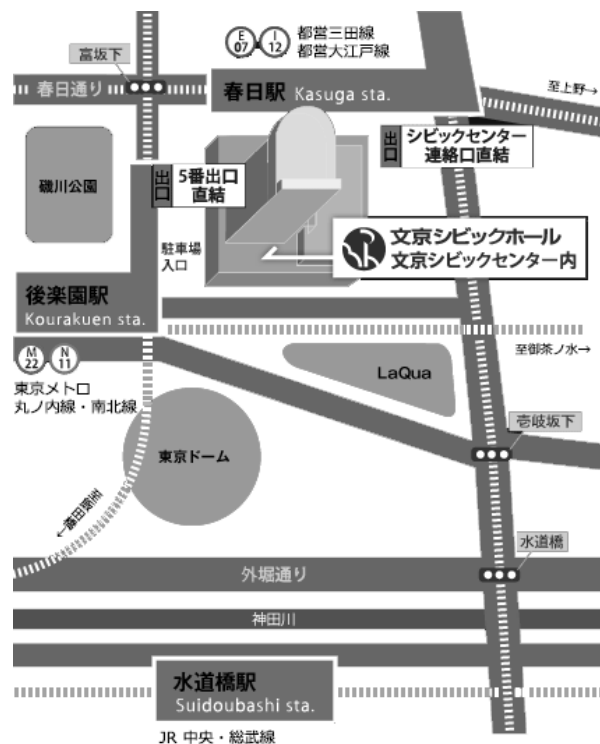
会 費 当日受付 養心会員 2,000円 / 他 2,500円

服装他 動きやすい服装

資 格 階位は問わず、どなたでも参加できます。



文京シビックセンター・案内図



交通機関

東京メトロ丸ノ内線・南北線後楽園駅直結

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅直結

JR 中央線・総武線水道橋駅徒歩約 10 分

「師家に何でも聞いて」

※ 予め質問したい方、FAX・ホームページ経由でお知らせください

Q1:

Q2:

楊家養心 太極拳 事務局

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868

FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>