

10月・11月研修会のお知らせ

研修会についての最新情報を<<http://www.taikyokuken.jp>>で提示します



10月・11月に定例研修会を開催いたします。会場は、**文京シビックセンター4階、シルバーホール（10月）・会議室B（11月）**になります。裏面地図をご参照ください。

引き続き<楊名時太極拳教え方の特徴・稽古の流れの意味・各種指導方法等>について解説いたします。映像・画像を使って技術指導を実施します。全員通し稽古を2回行います。

「師家に何でも聞いて」コーナーで、皆さんからの自由質問に答えます。質問事前受付は、ホームページ<お問い合わせ>からも可能です。

皆様、是非ご参加下さい。

NPO 法人太極拳養心会 理事長 楊麻紗

第85回 **10月27日（日） 13:30～15:30**

実技： 「野馬分鬃」「搂膝拗歩」他

会場 **文京シビックセンター 4F シルバーホール**

第86回 **11月10日（日） 13:30～15:30**

実技： 「高探馬」「右蹬脚」「双峰貫耳」「轉身左蹬脚」

会場 **文京シビックセンター 4F 会議室B（更衣室なし）**

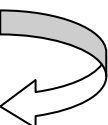
住所 東京都文京区本郷 4-15-14 TEL 03-3814-6731

交通案内 ※裏面参照

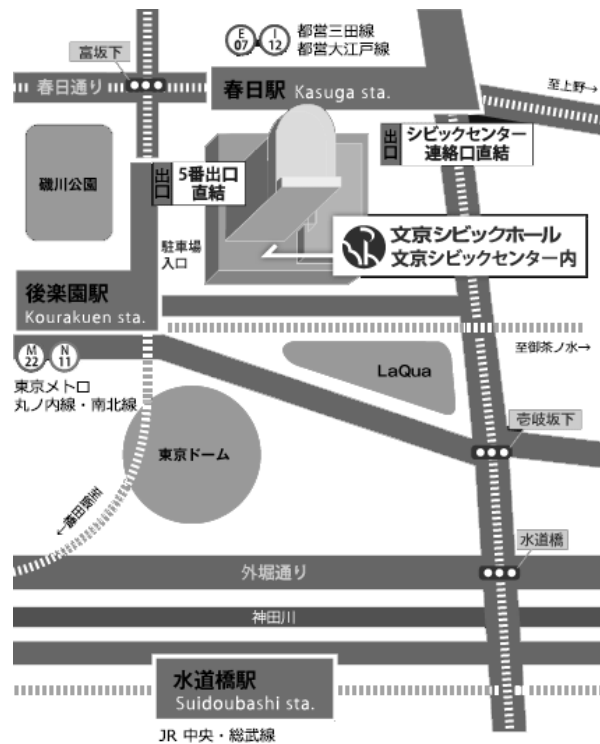
会費 当日受付 養心会員 2,000円 / 他 2,500円

服装他 動きやすい服装

資格 階位は問わず、どなたでも参加できます。



文京シビックセンター・案内図



交通機関

東京メトロ丸ノ内線・南北線後樂園駅直結

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅直結

JR 中央線・総武線水道橋駅徒歩約 10 分

「師家に何でも聞いて」

※ 予め質問したい方、FAX・ホームページ経由でお知らせください

Q1:

Q2:

楊家養心 太極拳 事務局

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868

FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>