

第83回研修会のお知らせ

研修会についての最新情報を<<http://www.taikyokuken.jp>>で提示します



夏の定例研修会を開催いたします。

今回は<楊名時太極拳教え方の特徴・稽古の流れの意味・各種指導方法等>について解説いたします。実践技術指導は映像・画像を使って「転身・足腰の使い方」について行います。「師家に何でも聞いて」自由質問コーナーもあり、いつもの通り稽古2回行います。

皆様、是非ご参加下さい。

NPO 法人太極拳養心会 理事長 楊麻紗

第83回 7月28日（日） 13:30~15:30

テーマ： 楊名時太極拳の特徴 <総復習>

実技： 「雲手」他

場 所 **文京シビックセンター 4F シルバーホール**

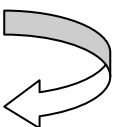
東京都文京区春日 1-16-21 TEL 03-5803-1100

交通案内 ※裏面参照

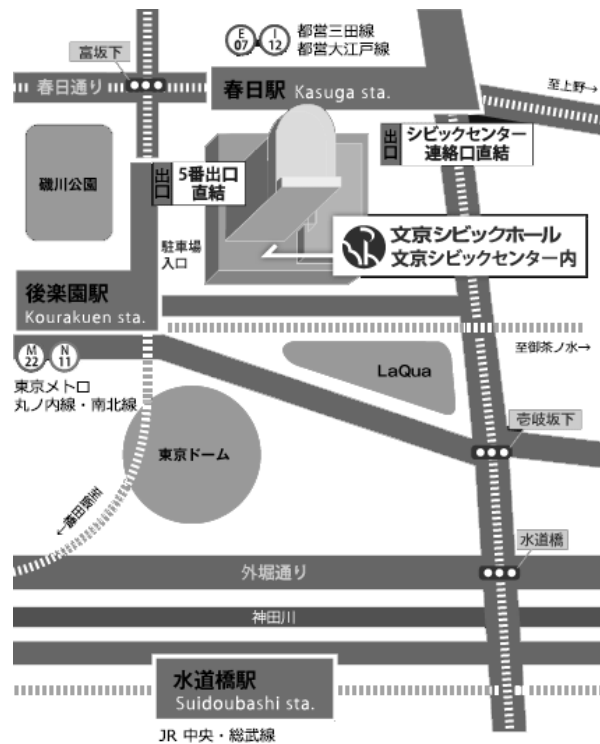
会 費 当日受付 養心会員 2,000円 / 他 2,500円

服装他 動きやすい服装

資 格 階位は問わず、どなたでも参加できます。



文京シビックセンター・案内図



交通機関

東京メトロ丸ノ内線・南北線後樂園駅直結

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅直結

JR 中央線・総武線水道橋駅徒歩約 10 分

「師家に何でも聞いて」

※ 予め質問したい方、FAX・ホームページ経由でお知らせください

Q1:

Q2:

楊家養心 太極拳 事務局

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868

FAX 03-3365-5118

<http://www.taikyokuken.jp>