養心

第26号
2015年7月15日発行
発行人
上地多津衆会
〒904-2173
沖縄県
読谷村字楚辺1-30
TEL 098-982-5800
FAX 098-982-5801
http://kenkyukai.com/
mail:info@kenkyukai.com

心の合言葉

争わない心
拘わらない心
焦らない心

写真中央は、ボクシングのプロモーターの方

沖縄県総合格闘技協会 太極拳交流会

理事長 上地多津衆

沖縄県総合格闘技協会は、今年で設立から10年目を迎えました。この10年間、様々な格闘技の方々と交流を深めてきました。今年は、太極拳の方々との交流会を開催しました。

太極拳

太極拳は、中国の伝統的な武術であり、健康法でもあります。ゆっくりとした動作で、呼吸と精神を整えます。

お互いの学び

太極拳の方々は、格闘技の方々から、実戦的な技術を学びました。格闘技の方々は、太極拳の方々から、呼吸法や精神の安定の仕方を学びました。

太極拳の方々の感想

「格闘技の方々の、力強い動きに驚きました。でも、その中に、武術の精神が、しっかりと、息づいていました。」

格闘技の方々の感想

「太極拳の方々の、ゆったりとした動きの中に、強い力を感じました。これは、武術の奥深さを、改めて、感じました。」

今後の交流

今後、両団体は、定期的に、交流会を、開催する、予定です。

円心流本部 （那覇市）の師範代の演武

義心流空手道の師範

指導される格闘技先生

冷蔵庫より

第一話 「良縁」やってきたら幻滅 ―結婚編―

第二話 「結婚式の準備」は、楽しかった ―結婚編―