

養心



2組目の演舞 ゆったりとした動きの中に静謐な時間が流れる

第23号

2014年7月25日発行
NPO法人
太極拳養心会
麻紗 楊
発行所 事務局
東京都中央区東中野
1-14-16-508
TEL 03-3365-5868
FAX 03-3365-5118
www.taikyokukuen.jp

養心会三つの心

争われない心 拘わらない心 焦らない心

楊名時先生を偲ぶ

太極拳交流大会

野崎 昭子

6月14日(土)は、梅雨の間の晴れた日となり、全国各都府県より120名の会員が楊名時先生を偲び、京都府宇治市にて集まりました。まず木村鎮夫師範の司会で、全員で黙祷。そして、楊名時先生の追悼と続きました。その日、7月3日(日)、先生の教を今なお守り、9年(12歳)で行く先で感ずる。先生は生前、京都の名師「梅庵芳」のしなやかな指の動きや背中で風を通った演技の素晴らしさを、話されていまして、先生の教に導かれ、たとひ日々精進して参るつもりです。本日は大勢の方々に参加していただき、本当に感謝申し上げます。この機会に「養心会」の理念を、お話しさせていただきます。ユニーモアを交えてお話される帯津先生



ユニーモアを交えてお話される帯津先生



愛くるしい花ごこの添えられた楊名時先生の肖像

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。

各地より

奈良 3回目の奇跡

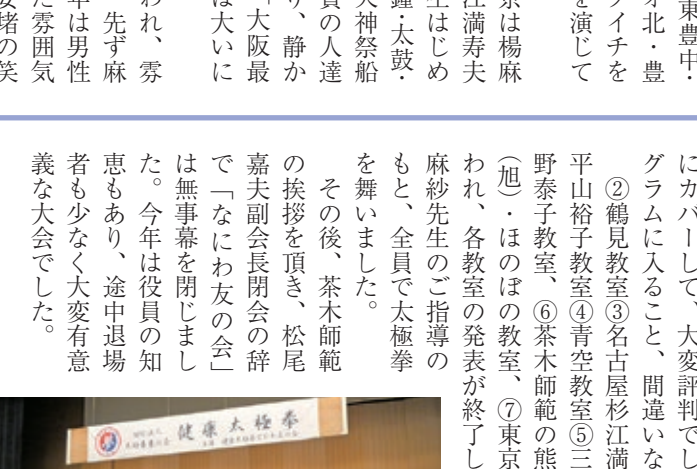
楊 麻紗

3月30日、皇朝唐招提寺では春の風で、東京を発つ前から雨模様で、京都も雨模様で、奈良も京都と同じように、少し不安定な雨に降られていました。唐招提寺の境内には、雨の音と、お祈りの声。お祈りの声は、心を通わせているようです。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。



唐招提寺本堂中庭にて

大阪 なにわ友の会

第8回健康太極拳交流大会

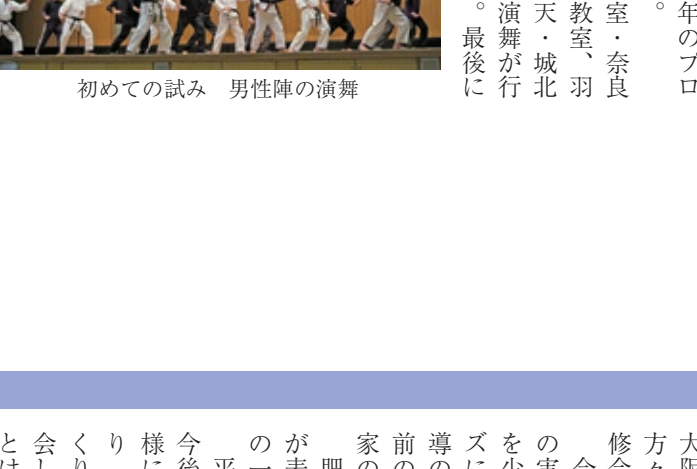
飯塚 節子

3月30日(日)梅田民芸センターにて、第8回健康太極拳交流大会が盛大に開催されました。当日は、全国各地から多くの愛好者が集まり、交流の場となりました。また、大会では、健康増進のための講話や、太極拳の基礎知識についてのお話がありました。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。



初め

鹿児島 第4回肥後友好会研修大会

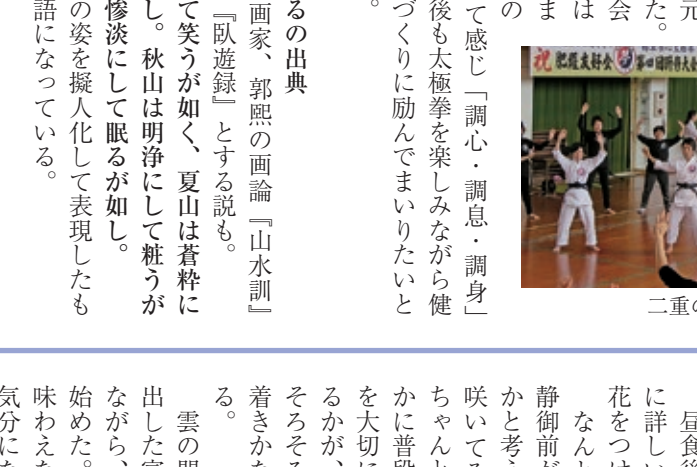
橋口 忠男

3月30日(日)鹿児島市内にて、第4回肥後友好会研修大会が盛大に開催されました。当日は、肥後県内から多くの愛好者が集まり、交流の場となりました。また、大会では、健康増進のための講話や、太極拳の基礎知識についてのお話がありました。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。



肥後友好会研修大会

埼玉 フフ山梨にて

真島 英子

3月30日(日)山梨県にて、フフ山梨にて、研修大会が開催されました。当日は、山梨県内から多くの愛好者が集まり、交流の場となりました。また、大会では、健康増進のための講話や、太極拳の基礎知識についてのお話がありました。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。



朝富士を真正面に……爽快でした

新潟 初めての開かれました

楊 麻紗

5月24日、中川川で「新潟 初めての開かれました」と題して、新潟県内から多くの愛好者が集まり、交流の場となりました。また、大会では、健康増進のための講話や、太極拳の基礎知識についてのお話がありました。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。



古くからの習いごとを継承する

珍しい虹

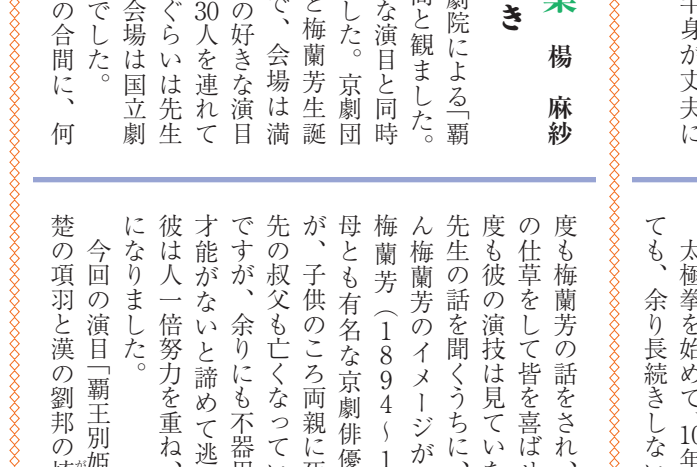
牧野智子

新潟の研修会が私が見た虹彩帯は虹でした。珍しい虹で、水泳環というもので、新潟県内から多くの愛好者が集まり、交流の場となりました。また、大会では、健康増進のための講話や、太極拳の基礎知識についてのお話がありました。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。



白川に現れた「二重虹」

楊名時先生の言葉

楊 麻紗

6月14日の「楊名時先生を偲ぶ」交流会で、楊名時先生のお言葉を紹介します。先生は、太極拳を通して、心と体を鍛え、人生を楽しむことを大切にされていました。その言葉を、私たちも心に刻み、日々の生活に活かしていきましょう。

「争われない心」は、自分の意見を押し付けるのではなく、相手の意見を尊重する。これによって、人間関係が円滑になり、心も安らぐ。

「拘わらない心」は、自分の価値観に固執せず、他人の価値観も尊重する。これによって、多様な文化や考え方を受け入れ、柔軟な心を持つことができる。

「焦らない心」は、急ぐ必要がなく、静かに自分の道を歩む。これによって、プレッシャーを感じず、自己肯定感を高めることができる。

項目	金額	科目	金額
1 経費受取	2,264,000	1 経費受取	2,300,000
2 経費受取	150,000	2 経費受取	150,000
3 経費受取	188,000	3 経費受取	200,000
4 経費受取	188,000	4 経費受取	200,000
5 経費受取	2,602,000	5 経費受取	2,650,000
6 経費受取	2,602,000	6 経費受取	2,650,000
7 経費受取	2,602,000	7 経費受取	2,650,000

第6回総会が開かれました

2014年7月14日開催の特定非営利活動法人太極拳養心会の総会に於て、下記3議案が原簿通り可決承認されました。

- 第1号議案 平成25年度事業計画並びに取組方針の承認
- 第2号議案 平成26年度事業計画並びに取組方針の承認
- 第3号議案 年会費の額3,000円とする

太極拳で幸せ長生き

野田 久子

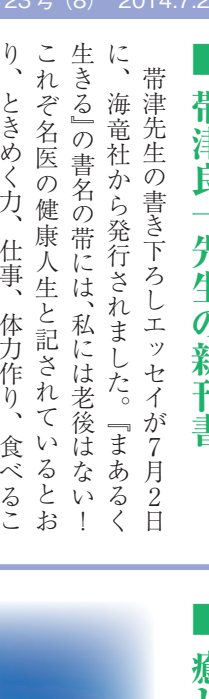
72歳の私の方で、肩凝りや腰痛で苦んでおられる方が、「N日Lテレビ」で、太極拳が健康に良いという番組を見ました。その方は太極拳の稽古が、心と体を鍛え、人生を楽しむことに繋がっていると、病氣、人と付き合う、愛、喜び、食べること、そして、楊名時先生の生き様を語っていました。

主なる行事予定

- 9月10日(日) 指導者研修会
- 9月16日(水) 9月17日(金) 八岳、音楽堂
- 11月9日(土) 9日(日) 常備員交流会
- 2月9日(祝) 新春懇親会

癒しの風景

中川 梨乃



雨上がり山梨 塩山市の風景(写真/保健農園ホテル「フフ山梨」)

署中お見舞い

お見舞い申し上げます。熱中症に気を付けて元気に過ごしてください。熱中症に気を付けて元気に過ごしてください。熱中症に気を付けて元気に過ごしてください。

ホームページ用原稿募集!

ホームページ用原稿募集!!

第6編後述

6月14日の「楊名時先生を偲ぶ」交流会で、楊名時先生のお言葉を紹介します。先生は、太極拳を通して、心と体を鍛え、人生を楽しむことを大切にされていました。その言葉を、私たちも心に刻み、日々の生活に活かしていきましょう。

第6編後述

6月14日の「楊名時先生を偲ぶ」交流会で、楊名時先生のお言葉を紹介します。先生は、太極拳を通して、心と体を鍛え、人生を楽しむことを大切にされていました。その言葉を、私たちも心に刻み、日々の生活に活かしていきましょう。

第6編後述

6月14日の「楊名時先生を偲ぶ」交流会で、楊名時先生のお言葉を紹介します。先生は、太極拳を通して、心と体を鍛え、人生を楽しむことを大切にされていました。その言葉を、私たちも心に刻み、日々の生活に活かしていきましょう。

第6編後述

6月14日の「楊名時先生を偲ぶ」交流会で、楊名時先生のお言葉を紹介します。先生は、太極拳を通して、心と体を鍛え、人生を楽しむことを大切にされていました。その言葉を、私たちも心に刻み、日々の生活に活かしていきましょう。

第6編後述

6月14日の「楊名時先生を偲ぶ」交流会で、楊名時先生のお言葉を紹介します。先生は、太極拳を通して、心と体を鍛え、人生を楽しむことを大切にされていました。その言葉を、私たちも心に刻み、日々の生活に活かしていきましょう。

第6編後述

6月14日の「楊名時先生を偲ぶ」交流会で、楊名時先生のお言葉を紹介します。先生は、太極拳を通して、心と体を鍛え、人生を楽しむことを大切にされていました。その言葉を、私たちも心に刻み、日々の生活に活かしていきましょう。