

2019年 養心会新春稽古のご案内



新年を迎えると、心身ともに清々しくめでたい気分になります。
「2019年養心会新春稽古」を、天井が高く、明るい東京武道館で開催します。
楊名時先生の訓えを胸に、大勢の皆様と共に健康と幸せを念じながら、太極拳のスタートを切りたいと思い、ご案内申し上げます。今年も「百華拳」を舞います。

楊家養心太極拳 師家 楊麻紗

記

日時 2019年1月4日(金)
13:30~16:30(受付13:00~)

参加費 会員 2,000円 / 他 2,500円

場所 東京武道館 〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3-20-1 ☎ 03(5697)2111

服装 道着、ない方はTシャツとズボン ワッペンのある方は着用 上履き不要

締切 2018年12月20日(木) 当日受付可

* **80歳・85歳・90歳の方は、締切厳守**

* 教室担当の先生は、申込書と会費を事務局に現金書留または定額小為替でお送りください。

楊家養心太極拳事務局

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-11-16-508

☎ 03-3365-5868 FAX 03-3365-5118

2019年 養心会新春稽古参加申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 TEL _____

階位・教室名 _____

<地図裏面参照>



東京武道館

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3-20-1 ☎ 03(5697)2111

交通案内



電車をご利用の場合

JR山手線・京浜東北線「西日暮里」駅乗換え

東京メトロ千代田線「綾瀬」駅東口下車

徒歩5分(東綾瀬公園内をお通りください。)