



肥薩友好会 第8回研修大会



【第1部：研修会】

日時：平成30年5月20日（日）13：30～16：00

会場：出水市総合武道館（出水市中央町29）☎ 0996-63-6259

会 順

1. 開会のあいさつ
2. 大会会長あいさつ
3. 来賓あいさつ・紹介

楊家養心太極拳師家

（楊 麻紗先生）

来賓紹介

4. 合同演舞 立禅・甩手・気功八段錦（1～4・8段）
太極拳24式

5. 演舞披露

- ① 県外の皆様
- ② 肥薩友好会会員

6. 昇段審査

- ① 師範審査
- ② 初傳～準師範

7. 講評並びに免状授与・特別表彰状授与
写真撮影

（楊 麻紗先生）

8. 講話、実技指導

「人体の五つの流れ」（楊 麻紗先生）

9. 八段錦（1、5～8段錦）・立禅・甩手

10. 閉会のあいさつ

【第2部：懇親会】

時間：17：00～19：30

会場：鶴丸会館（出水市上鯖洲840-3）☎ 0996-63-1122

開宴のあいさつ

来賓挨拶

乾杯

歓談

余興

閉会のあいさつ