

# 北志賀合宿研修交流会のご案内



昨年初めて行った信州北志賀竜王での養心会の合宿研修会は、大好評につき今年も開催致します。高原を吹き抜ける風、清々しい気を感じながら、大自然の中で太極拳を満喫することができます。皆様のご参加を心から願いご案内致します。

日 時 2019年7月7日(日)～8日(月)  
場 所 信州北志賀竜王 ホテルタガワ TEL 0269-33-6111  
参加費 25,000円(往復バス代・食事4回・研修参加費・傷害保険料込み)  
各自で行く方 18,000円(食事4回・研修参加費込み 交通費・傷害保険料は各自負担)  
服 装 自由、動きやすい服と靴。日よけの帽子  
募集定員 60名  
申込締切日 2019年5月18日(土) 期日厳守

\*申込書に参加費を添え、現金書留で事務所に送って下さい。

一 日 目	新宿駅西口 7:00頃出発—池袋駅南口 7:40頃出発 — 高速道路 — 竜王高原ホテルタガワ着 11:40~12:00 予定 ホテルにて昼食 — 太極拳研修 14:00~17:00 頃□— 夕食 18:30 夕食後の研修(レクチャー) 20:00~21:00
二 日 目	早朝稽古 7:00より — 朝食(バイキング) 7:30より 太極拳研修 9:30~11:30頃 — 昼食 11:30より ホテル出発 13:00頃 — 信州フルーツランド 13:30~14:00 — 高速道 路 小諸城址懐古園散策 14:50~15:50 — 小諸ワイン工場 16:00~16:50 — 高速道路関越 池袋駅西口着 18:50 予定 新宿駅西口着 19:30 予定

\*ホテルの大浴場は活性石温泉で、24時間入浴できます。

ご不明な点がありましたら、養心会事務局までお問い合わせ下さい。TEL 03-3365-5868

✂-----

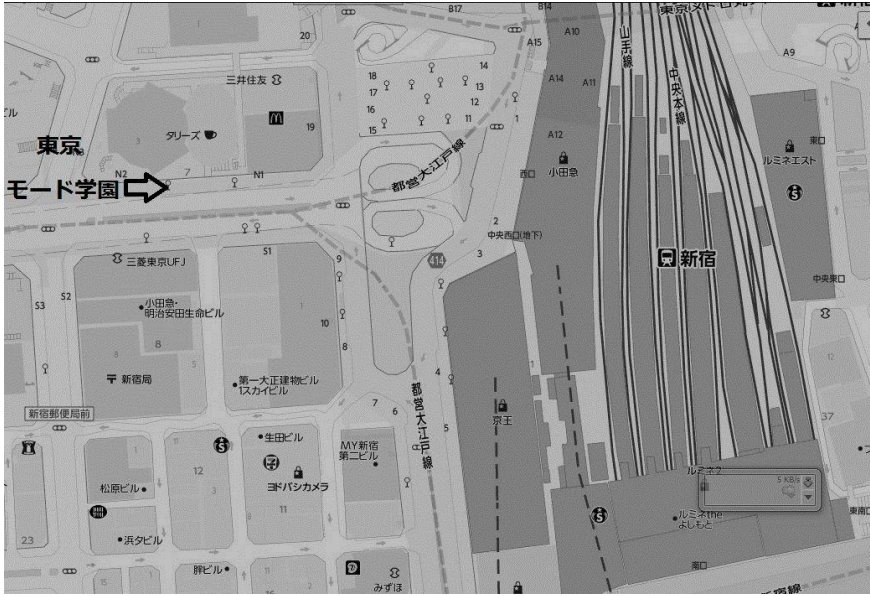
北志賀合宿研修交流会参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 TEL \_\_\_\_\_

階位・教室名 \_\_\_\_\_

# バス乗降場所の案内

✓ 新宿駅西口 東京モード学園前



✓ 池袋駅西口 東京芸術劇場側 正面付近

