

北志賀研修交流会

- 初の太極拳合宿研修会 -



自然の残る爽やかな高原、信州北志賀竜王で養心会の初めての合宿研修会を開催致します。高原を吹き抜ける風、清々しい気を感じながら、大自然の中で思い切り羽を伸ばして太極拳を楽しみましょう。

日 時 2018年7月8日(日)～9日(月)
場 所 信州北志賀竜王 ホテルタガワ TEL 0269-33-6111
参加費 22,000円 (往復バス代・食事4回・研修参加費・障害保険料込み)
各自で行く方 15,000円 (食事4回・研修参加費・障害保険料は各自負担)
服 装 自由、動きやすい服と靴。日よけの帽子
募集定員 60名
申込締切日 2018年4月20日(金) 期日厳守

*申込書に参加費を添え、現金書留で事務所に送って下さい。

一 日 目	新宿駅西口 7:00頃出発——池袋駅南口 7:40頃出発 —— 高速道路 —— 竜王高原ホテルタガワ着 11:00~12:00 予定 ホテルにて昼食 —— 太極拳研修 14:00~16:00□—— 夕食 18:30 夕食後の研修(レクチャー) 20:00~21:00
二 日 目	早朝稽古 7:00より —— 朝食(バイキング) 7:30より 太極拳研修 10:00~11:30まで —— 昼食 12:00より ホテル出発 13:00頃 —— 信州フルーツランド 13:30~14:00 栗と北斎の町小布施散策 14:30~15:20 —— 高速道路関越 —— 池袋駅西口着 18:50 予定 —— 新宿駅西口着 19:30 予定

*ホテルの大浴場は活性石温泉で、24時間入浴できます。

ご不明な点がございましたら、養心会事務局までお問い合わせ下さい。TEL 03-3365-5868

✂-----

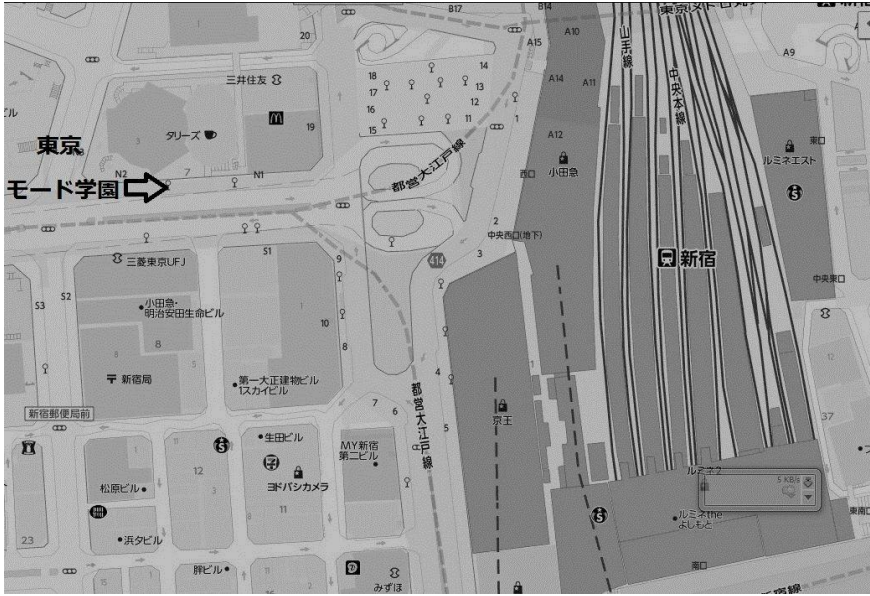
北志賀合宿研修交流会参加申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 TEL _____

階位・教室名 _____

バス乗降場所の案内

✓ 新宿駅西口 東京モード学園前



✓ 池袋駅西口 東京芸術劇場側 正面付近

